10本の指の祈り

力の10（秒・分・時間）

各グループの名称と中心となる黙想

グループ1 — 組み合わせ 2＋3

2. Yah Ad
3. Adonai Elohim
13. Elohim Gadol
21. ELOHIM KABIR
29. Elohim Qadosh
35. Ruach Binah

中心：21. Elohim Kabir — 全能の神。永遠（2＋3）は、力へと結びつく。

グループ2 — 組み合わせ 36＋37

7. Adonai Tzabaot
14. Elohim Dagul
30. Elohim Rodeh
34. RUACH CHOKMAH
36. Ruach Etzah
37. Ruach Geburah

中心：34. Ruach Chokmah —
知恵の霊。助言と力強さ（36＋37）には、中心となる知恵が必要である。

グループ3 — 組み合わせ 41＋42

4. El-Chesed
15. Elohim Hadur
33. Ruach Haqodesh
39. Ruach Chasidut
41. El-Emeth
42. YESHUA HAMASHIACH

中心：42. Yeshua Hamashiach。愛（4）と真理（41）は、イエスにおいて出会う。

グループ4 — 組み合わせ 10＋11

10. Adonai Melekh
11. Elohim Ehyeh
22. Elohim Limud
27. Elohim Podeh
31. EL-SHADAI
43. TOV ADONAI

中心：43. Tov Adonai — 主は善きお方。永遠の王（10＋11）は、善きお方であるゆえに贖う。

グループ5 — 組み合わせ 19＋20

1. Ehyeh Asher Ehyeh
8. Elohim Tzabaoth
17. Elohim Tzakai
19. ELOHIM TEHOR
20. ELOHIM YAH
28. Elohim Tsedeq

中心：19＋20、聖なる純粋さの組み合わせ — Elohim Tehor ＋ Elohim Yah。聖性の中心。

グループ6 — 組み合わせ 5＋6

5. Elohim Gibor
6. ADONAI EL CHAY VEDAATH
9. Shadai El Chay
18. Elohim Chanun
23. Elohim Maborak
26. Elohim Azaz

中心：6. Adonai El Chay Vedaath — 知識の源。力強さ（5）と知識（6）が中心となる。

グループ7 — 組み合わせ 24＋25

16. Elohim Vesio
24. Elohim Nora
25. ELOHIM SOMEKH
32. Elohim Tikvah
38. Ruach Daat
40. Ruach Yirat Adonai

中心：25. Elohim Somekh — 支えるお方。畏るべき偉大さ（24）が支えとなる。

グループ8 — 組み合わせ 3＋4

3. Adonai Elohim
4. EL-CHESED
12. Elohim Bachur
26. Elohim Azaz
33. Ruach Haqodesh
40. Ruach Yirat Adonai

中心：4. El-Chesed — 慈しみ。主は神であり（3）、愛（4）をもって選ばれる（12）。

グループ9 — 組み合わせ 29＋30

1. Ehyeh Asher Ehyeh
9. Shadai El Chay
13. Elohim Gadol
18. Elohim Chanun
29. ELOHIM QADOSH
30. Elohim Rodeh

中心：29. Elohim Qadosh — いと聖なるお方。聖性が導く（30）。

グループ10 — 組み合わせ 11＋12

8. Elohim Tzabaoth
11. Elohim Ehyeh
12. Elohim Bachur
20. Elohim Yah
22. Elohim Limud
43. TOV ADONAI

中心：43. Tov Adonai —
主は善きお方。常におられるお方（11）は、善きお方であるゆえに選ばれる（12）。

Maru 810
2026年10月10日